

План

Проведения занятий Школы здоровья

для больных Нарвского общества паркинсона и членов их семей

21 сентября 2018 г беседа « Знаешь ли ты свою болезнь»

Практическое занятие- аппликация цветка тюльпана

19 октября беседа «Терапия болезни паркинсона»

Практическое занятие - как сделать ум острее

22 ноября беседа « Нарушение сна и как с ним бороться»

Просмотр видео «Как бороться с бессонницей»

21 декабря Обмен опытом борьбы с болезнью

Практическое занятие- упражнения с резинкой

24 января 2019 г Просмотр теле передачи « ЖИТЬ ЗДОРОВО»

Темы- «Еда и лекарства.» « Диета при болезни паркинсона»

28 февраля День здоровья

В программе

проведение диагностики – измерение костной массы, давления,
знакомство с продукцией аптеки BENU,
ознакомление с литературой, посвященной здоровому образу жизни
выступление социального работника
путешествие по станциям здоровья
вручение буклетов
подведение итогов проекта
«Болезнь паркинсона не приговор, а новый стиль жизни»

Занятия Школы здоровья проводятся в Нарвской городской библиотеке
начало занятий в 12 часов