

Meie tegemised



Mälutreening Anu Jonuksiga, 2018. a.



Kaasiku taluga tutvumine, 2016. a.



Hetki Toila suvelaagrist, 2022. a.

www.parkinson.ee

Eesti Parkinsoniliit



**Valgamaa
Parkinsoni Haiguse
Selts**

Koos liigume edasi

Mis on Parkinsoni tõbi?

Parkinsoni tõbi on krooniline kesk-närvisüsteemi haigus, mille põhilisteks vaevusteks on liigutuste aeglustumine, kohmakus, kangus, käte ja jalgade värin. Igapäevaelu muutub aeglasemaks, sammud lühemaks, kõne tuhmimaks, riietumine, söömine ja kirjutamine kohmakaks. Aastatega haiguse süvenedes lisanduvad tasakaaluhäired, vahel depressioon.

Parkinsoni tõbi esineb sagedamini vanematel inimestel. Meestel ja naistel on võrdne risk haigestuda. Haiguse kulg on aeglane ja hiiliv. Haigust ravides on võimalik paremini tulla toime oma igapäevaste tegevustega.

Üle maailma on Parkinsoni tõvega inimesed ühinenud seltsidesse. Eestis tegutseb seitse Parkinsoni seltsi: Saaremaal, Pärnus, Valgas, Tartus, Põlvas, Narvas ja Tallinnas.

Seltsid on toeks info saamisel, aga ka vabaaja veetmisel. Toimuvad koosolekud, laagrid, infopäevad, tähistatakse koos pühi ja sünnipäevi. Seltsi töös osalevad toetajatena arstid, õed, haigete sugulased ja sõbrad.

Kui oled tüdinenud üksi olemisest, kui tahad teada saada rohkem oma haigusest, kui tahad suhelda ja oma haigusest rääkida, tule meie hulka. Pakume Sulle kõike seda ja palju muud.



Valga selts külas Pärnu seltsil, 2012. a.



Valga selts koos Eesti Parkinsoniliidu juhi Ahti Jundasega, 2010. a.

Valgamaa Parkinsoni Haiguse Selts

Meie selts on sündinud **14. novembril 2002. a.** Tänavu, 2022. a., tähistame oma **20.** sünnipäeva.

Seltsi kohtumised toimuvad iga kuu teisel teisipäeval Valga Puuetega Inimeste Kojas (Kungla tn 15).

Rohkem infot küsi tel. 5283571 või e-posti teel elga47@mail.ee