

Seltsi liikmed Haapsalus

Öeldakse, et kord aastas mine sinna, kus sa varem kunagi pole olnud.

Eesti Parkinsonihaiguse Selts läks tutvuma Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsiooni-keskusega 25.oktoobril 2002.a. Läksime uudistama taastusravi võimalusi. Meile anti raviks ja puhkamiseks kolm päeva.Meiega olid ühinenud uued liikmed mitmest maakonnast. Vanemad seltsiliikmed tutvusid uutega ja uutel oli palju rääkimist ja küsimist Parkinsoni tõve kohta. Tutvuti omavahel igasuguses faasis olevate haigetega. Väga meeldiv oli tutvumine Haapsalu NR Keskusega, sest seal saime ka ravi oma haigusele seda nii füüsilise kui ka vaimse poole pealt. Väga tähtis aspekt meie haigetele on ka haiguse vaimse poole tasakaalustamine. Kuigi füüsiline pool on ka raske, on siiski palju raskem taluda asjatuid vaevusi: mõnikord alandus, teinekord ükskõiksust - need teevad hinge väga hellaks ja ka haiglaseks! Asjatud hurjutavad sõnad, et sa oled äpu ja ei saa enesega hakkama, löövad niigi haigesse hinge okkaid. Nad riivavad meie enesetunnet, sest tavaliselt on see ikka morn! Meie hulgas on sügava puudega haigeid, keda on vaja abistada riietumisel, tõusmisel, söömisel - ta vajab abi 24 tundi ööpäevas. Reisil Lehte abistas meie Peetrit väga armsal viisil. Kord saatis Lehte Peetri protseduurile, siis massaažile, siis söögituppa või loengule. Öeldakse küll, et puudega inimene peaks ise kõigega hakkama saama aga tegelikult ei saa ju! Ei saa! Vajab väga isiklikku abistajat! Veel parem, kui see abistaja oleks ka Sõber! Sõbra väärtus on hindamatu! Sõbralikke sisesuhteid püüame ise arendada! Üksteist tuleb aidata!

Reedel saime esimese ravikuuri. Valida oli mudaravi, mullivanni, pärlivanni, ürdivanni, veealuse massaaži, käsimassaaži, vesimassaaž-voodi, vesivõimlemine, osakeriidi või muusika-teraapia. Igaüks valis, mida soovis. Mina olin ürdivannis. Mõnulesin lõhnavas vees ja imetlesin läbi suure akna sinist taevast. Ja meenusid valged luiged lahel. Kaunid valged luiged lahel ei hülga oma lemmikpaika, jäävad talvituma? Talv tuleb vist väga soe?

Õhtul vestlesime depressioonist ja üksildusest. Võis sauna minna. Reede lõppes väikese väsimuse ja heade uute muljetega. Me olime seal kaitstud kõigist maailma muredest. Vestlesime omavahel uute ja vanade sõpradega.

Palatid olid väga mugavad; tualettruumi ja duššinurgaga. Kogu rehabilitatsioonikeskuse hoone oli üldse väga avar ja lahe - mugav!

Laupäeval ärkasin kell 6 hommikul. Lootsin leida midagi omapärast ja iseloomulikku sellele paigale! Peab ju olema midagi! Kus see on? Leidsin peene kirjaga pealkirja teadetetahvlilt: Nepaali õnne tantrad. Need on elujaatavad ja mõistvad ideed õnnest. Ma kirjutasin kõik 45 üles. Mõni neist: usu armastusse esimesest silmapilgust; õpi rääkima aeglaselt aga mõtle kiiresti; helista emale; kui sa kaotad, ära kaota õpitud, kõik sellest, kuidas olla õnnelik.

Laupäeval oli loeng Margarita Öuemaalt. Ta andis hea seletuse sotsiaalprobleemide lahendamisest, puude raskusastme määramisest ja muustki. Kõik me vajame väga rehabiliteerimist. Seda saada on keeruline ja peaaegu võimatu. Ja oma raha eest! Ja ainult 65. eluaastani. Ja ikka soovitatakse kõik ise kinni maksta. Ja mille eest? Meie sissetulekud on ju nii väikesed. Nii et meie rehabiliteerimisest ei saa juttugi olla? Või kuidas siiski?

See ilus Haapsalu NR Keskuse ravi võib jääda meie unistuseks. Aga mõni võiks proovida ja alustada tuleks rehabiliteerimisprogrammi tellimisest H.R.K.-st. -800 krooni. Pool makstakse tagasi. Ja siis edasi ravida!

Päeval jalutasime mererannas, imetlesime tervisekeskust Laine, jalutasime Promenaadil, istusime ja kuulasime Tšaikovski muusikat tema nimelisel pingil. Vaatasime luiki ja merd, luiged on võrratult graatsilised ja ilusad. Fotografeerisime majaka juures ja rannas. Hingasime täie rinnaga mõnusat mereõhku. Ja aeg möödus kiirelt.

Oleks hea kui Haapsalu NR Keskuses saaks veel meie haigetele organiseeritud rehabilitatsiooni korraldada. Kolmest päevast on lihtsalt vähe. Oleks nädal, võib ka koos infarkti- või insuldihaigetega. Kõik, mida selles majas pakutakse, sobib Parkinsoni haigetele! Hea oleks kohtuda suvel selles HNRK-s. Edu ja õnne haigete ravimisel. Täname hea hoolduse eest.

Informatsiooni ravivõimaluste kohta saab Haapsalu Neuroloogilise Rehabilitatsiooni Keskuse telefonil 047-25 404.

Milvi Mironova

22.11.2002 Tallinnas