

V Euroopa nooremate parkinsonihaigete kokkutulek.

01.06.2001 – 03.06.2001 toimus Londonis Euroopa nooremate Parkinsoni haigete (euroyapper`ite) V kokkutulek, millele järgnes Euroopa Parkinsonihaiguse Assotsiatsiooni (EPDA) Peaassamblee.

Varasemad euroyapperite kokkutulekud on toimunud:

Saksamaal Levenkruzenis mai 1996.a.

Taanis Billundis septembris 1997.a.

Hollandis Veldhovenis oktoobris 1999.a.

Kokkutulek toimus Sheraton Skyline hotellis Londoni Heathrow lennuvälja vahetus läheduses. Osavõtjaid oli paarisaja ringis aga kõige rohkem Inglise Parkinsoni haigete Seltsist. Väljaspool Euroopat olid 4 noort alla 30 aastast jaapanlast. Kokkutulnud noored olid oma ealt vägagi laias diapasoonis - kahekümnendate ja seitsmekümneaastaste vahel. Osavõtuks oli oluline tunda end noorena. Peale patsientide oli kokkutulekul veel arste, haigete hooldajad ja meditsiini-õesid.

Kokkutuleku eesmärgiks oli kuulata arstide ettekandeid parkinsonihaigusest, arutada probleeme vestlusringides, kohata vanu sõpru ja saada tuttavaks uutega, osa võtta meele-lahutustest ja hästi puhata; ehk nagu oli kirjas kokkutuleku kavas "sit and chat" so. "istuda ja lobiseda". Tegelikult käis kõik kolm päeva vilgas tegevus.

Saabumispäeva õhtul esines tervituskõnega EPDA president Mary Baker. Järgnes seltskondlik osa. Mängis Tony Charles steel Band. Demonstreeriti meil kuuekümnendatel populaarset tantsu – limbot (tantsitakse võimalikult madala lati alt läbi end tahapoole painutades). Järeletegijaid siiski polnud.

Põhiline tegevus algas teisel päeval. Söögikorrad, mis kestsid 2-3 tundi ja kus istuti ca 12 inimese ümarlaudade taga, jättis väga head võimalused vabadeks vestlusteks ja uute tutvuste loomiseks. Saali laudade kõrval oli küllaltki suur bassein ja läbi kolme korruse kõrguvad palmipuud. Katus ja suurem osa seintest oli klaasist. Peale hommikueinet algas tarkuse jagamine. Teemaks oli "Medikamentoorse ravi tähtsus". Dr. David Burn alustaski medikamentoorse ravi teemadel tutvustamaks erinevaid ravimeid. Seejärel esines dr. Irena Rektorova Tšehhist. Ta rääkis ravist haiguse mootorsete ja psühhiliste komplikatsioonide korral, levodopa mõjust ravimi pikemaajalisel kasutusel, depressionist ja depressiooni ravist. Viimasena esines dr. Ray Chaudhuri uroloogia teemadel, kus ta pööras põhilist tähelepanu haigete ööaja muredele. Ta soovitas edasi lükata levodopa võtmise algust niikaua kui võimalik. Ettekannete ja üldse haiguse teemadel esitati palju küsimusi sealhulgas ka väga aktiivselt noor 26.a.naispatsient. Samal ajal tutvustati teises ruumis huvilistele aroomiteraapiat. Toimus presentatsioon ja diskussioon. Kolmandas ruumis toimus õppus hooldajatele. Neljas tegutsemispaik oli spordiruumis, kus olid biljard, lauatenis, nooleviske mäng jm. Peale lõunat oli esinemiste teemaks "Patsiendi uus roll - edaspidised arengusuunad". Ette-kande tegi Taani psühhiaater dr. Sved Andersen, kellel on ka endal Parkinsoni tõi. Järgnes diskussioon. Lühikese ja sisuka tutvustuse Eestist ja Parkinsonihaiguse Seltsist tegi dr. Pille Taba.

Kohtasin patsienti Prantsusmaalt, kellele oli implanteeritud elektrood aju vastavasse piirkonda ja rinnale naha alla akupatarei. Sama meest kohtasid meie seltsi liikmed III Euroopa Parkinsonihaigete kokkutulekul 1997. aastal ja kirjutasid dets. 1997.a. "Sõbrakäes". Kui patarei oli sisselülitatud ei olnud märgata mingeid parkinsonihaiguse sümptome. Patarei väljalülitamisel oli ta praktiliselt liikumisvõimetu.

Pühapäeva hommikul toimus avatud foorum ja diskussioonid kolmes grupis. Kõigil tuli tutvustada oma maa seltsi tegevust, tulla välja mingi uue ettepaneku või ideega.

Kokkutulek lõppes pr. Mary Baker lõpukõnega. Kokkutulekust on ilmunud pikem artikkel EDPA ajakirjas nr. 19. Järgmine kok-kutulek loodetakse pidada Prantsus-maal.Euroyapperite kokkutulekule järgnes EPDA Peaassamblee, mille eesmärgiks oli kuulata aruannet liidu tegevusest ja uue juhatuse valimine.EPDA presidendiks valiti tagasi mrs. Mary G Baker.

EPDA uueks liikmeks võeti vastu Leedu.

Organiseerisime Hollandi Parkinsonihaiguse Seltsi juhatuse liikme Jan Pieter Dijkhuis`i külaskäigu Tallinnasse. Ta tutvus Tallinnaga ja käis Pelgulinna Haiglas, kus tema võõrustajaks oli dr. Inna Rubanovitš..

E. Kaalep