

Parkinsoni haigusega ei pea olema ükski.

Pille Taba

Iga krooniline haigus on selle põdejale stress – aja jooksul süvenev haigus põhjustab probleeme nii tööl, sotsiaalse rolli täitmisel kui isiklikus elus. Parkinsoni tõbi on küllalt sageli esinev närvisüsteemi haigus, selle arenedes väheneb liigutuste kiirus ja täpsus, häiritud on kõndimine, rääkimine, kirjutamine jt. igapäevased tegevused. Haigus vajab pidevat tabletiravi ja rehabilitatsiooni, otstarbekalt korraldatud ravi korral on võimalik aastate jooksul saavutada toimetulek igapäevaelus ning jätkata tööd. Haigetele on siinjuures abiks peale professionaalsete meedikute ka oma perekond ning seltsid, millesse on koondunud sama diagnoosiga ja samade probleemidega inimesed.

Eesti Parkinsoni Haiguse Selts loodi Tallinnas 1994. aastal ja Tartu Parkinsoni Haiguse Selts 1995. aastal. Koos on korraldatud suve- ja talvelaagreid, kus kuulatakse loenguid, tehakse ühiselt ravikehakultuuri harjutusi ja puhatakse. Nii Tallinnas kui Tartus on aasta läbi regulaarsed koosolekud, kus haiged saavad informatsiooni oma haiguse kohta – selle põhjustest ja ravivõimalustest. Mõlemas seltsis antakse välja infolehte, palju informatsiooni leiab haiguse kohta Tartu Ülikooli professori Toomas Asseri raamatust Parkinsoni tõvega patsientidele. Oluline osa on seltsielul, võimalik on suhelda inimestega, kellel on samad probleemid. Nii Tallinnas kui Tartus on võimalik osaleda spetsiaalses ravikehakultuurigrupis Parkinsoni tõvega patsientidele. Tartus käiakse iga kuu esimesel laupäeval koos kohvi joomas ja aega veetmas, toimusid soome keele kursused. Tekkinud on Parkinsoni haiguse keskus – nõu on võimalik saada neuroloogilt, logopeedilt ja psühholoogilt. Töötab nõuandetelefon, millel saab informatsiooni ka seltsi tegevuse kohta – teisipäeviti kell 12-13 tel. 27 449311. Tallinnas saab kontakti võtta telefonil 22 491503.

Alates 1995. aastast kuulub Parkinsoni Haiguse Selts Euroopa Parkinsoni Haiguse Assotsiatsiooni. Iga-aastaselt on osaletud kongressidel ja assambleedel, käidud noorte Parkinsoni tõvega patsientide üritustel. Lähemad kontaktid on tekkinud Soome Parkinsoni-liiduga, külalised on Soomest Tartusse tulemas veel sel suvel.

Juuli lõpul oli Parkinsoni Haiguse Seltsil suvelaager Karaski Kohanemiskeskuses, mis on ideaalne koht taolisteks üritusteks. Kohal oli 50 osavõtjat üle kogu Eesti. Kolmepäevasesest programmist suure osa hõlmas grupitöö psühholoogiga, mida viis läbi Ruth Raielo. Seminari järel osatakse oma muredega paremini kohaneda ja toime tulla. Loengu pidas professor Toomas Asser teemal “Ühiskond ja Parkinsoni tõbi”, kus muuhulgas oli juttu ka ravimuuringutest, mis meilgi käimas. Jõgeva maakonnaarst Ülle Krikmann tutvustas muutusi arstiabi korralduses seoses üleminekuga perearstisüsteemile. Tartu Parkinsoni Haiguse Seltsi esimees Vello Kiilaspää käsitles seltsi ja patsiendi osa Parkinsoni haiguse ravis ning andis ülevaate Tartu Parkinsoni Haiguse Seltsi tööst. Vestlusring peeti Parkinsoni haiguse võimalikest põhjustest, praeguse ni ju kindlat põhjust veel leitud ei ole. Kahtlemata oli sama oluline seltskondlik osa – kohviõhtud, lõkkeõhtu, jalutuskäigud.

Kuigi päevad Karaskil olid täis tihedat tegevust, jäi paljugi veel rääkimata. Jätkame aktiivselt oma tegevust ja ootame uusi liikmeid. Kutsutud on mitte ainult haiged, vaid ka nende sugulased ja toetajad ning meditsiinitöötajad. Parkinsoni haigusega ei pea olema ükski.